



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№16 «Колокольчик»
Е.Б. Агафоночкина

1 неделя (5 дней)

17.07.2025

Завтрак	Ясли		Сад	
	Вес Блюда	Ккал	Вес Блюда	Ккал
Сыр(порциями)	7	25,2	10	36
Каша жидкая молочная пшеничная	160	166,6	180	187,4
Напиток кофейный с молоком	160	80,8	180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
2 завтрак				
Фрукты свежие	1 шт 100 г	44,2	1 шт 100 г	44,2
Обед				
Помидор в нарезке	30	6,4	40	8,5
Борщ скапустой и картофелем на курином бульоне	150	73,9	200	98,5
Плов куриный	160	348,4	200	435,5
Компот из фруктов свежих(яблок)	150	55,5	180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Полдник				
Булочка ванильная	60	193,2	60	193,2
Чай с сахаром	180	36	200	40
Ужин				
Омлет с картофелем с маслом сливочным	100/4	187,5	100/4	187,5
Морковь отварная с маслом	70/2	34,5	96,5/3,5	49,3
Компот из фруктов свежих(лимон)	180	81,2	200	90,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	20	38,2
Итого за четвертый день		1581,3		1833

Специалист по организации питания  Хоктина Н.Ю.