УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№16 «Колокольчик»
Е.Б. Агафоночкина

1 неделя (5дней) 16.07.2025

Завтрак	Ясли		Сад	
	Вес Блюда	Ккал	Вес Блюда	Ккал
Масло (порциями)	7	46,3	10	66,1
Каша жидкая молочная пшенная с маслом	160	186,1	180	209,3
и сахаром				
Какао с молоком	160	95,1	180	107
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
2 Завтрак				
Плоды свежие	1шт/100г	44,2	1шт/100г	44,2
Обед				
Огурец в нарезке	30	4,3	40	5,7
Суп картофельный с макаронными изде-	150	62,9	200	83,8
лиями				
Фрикадельки мясные паровые	50	107,5	70	150,5
Пюре картофельное	110	98,4	130	116,2
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5	180	81
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Полдник				
Запеканка из творога	80	197,6	100	247
Кефир	150	75	180	90
Ужин				
Котлета рыбная любительская	50	72,5	80	116
Свекла тушенная	120	82,4	150	130
Чай с лимоном	180	29,3	200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Итого за третий день		1412,7		1814,5

Специалист по организации питания Хоктина Н.Ю.

МБДОУ детский сад № 16 «Колокольчик»