



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№16 «Колокольчик»
Е.Б. Агафоновича

1 неделя (5 дней)

15.07.2025

Завтрак	Ясли		Сад	
	Вес Блюда	Ккал	Вес Блюда	Ккал
Сыр (порциями)	7	25,2	10	36
Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром	160	162	180	182,2
Напиток кофейный с молоком	160	80,8	180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
2 Завтрак				
Фрукты свежие	1шт/100г	44,2	1шт/100г	44,2
Обед				
Помидор в нарезке	30	6,4	40	8,5
Суп из овощей	150	72,7	200	96,9
Шницели рубленые	50	110	70	151,4
Каша гречневая рассыпчатая	110	137,5	150	187,5
Компот из яблок и слив или яблок и алычи	150	55,5	180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Полдник				
Омлет натуральный, запеченный	60	90,4	80	120,5
Ряженка	150	76,5	180	91,8
Кондитерское изделие(печенье сахарное)	1шт/20г	92,8	1шт/20г	92,8
Ужин				
Котлеты картофельные с маслом	130/4	202,8	150/5	234
Чай с сахаром	180	36	200	40
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	40	98
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Итого за второй день		1416,2		1802,9

Специалист по организации питания Хоктина Н.Ю.

