



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№16 «Колокольчик»
Е.Б. Агафоночкина

2 неделя (5 дней)

11.06.2025

завтрак	Ясли		Сад	
	Вес Блюда	Ккал	Вес Блюда	Ккал
Масло(порциями)	7	46,3	10	66,1
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес" с маслом и сахаром	160	153,2	180	172,4
Напиток кофейный с молоком	160	80,8	180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
2 завтрак				
Фрукты свежие	1 шт 100 г	44,2	1 шт 100 г	44,2
Обед				
Помидор в нарезке	30	6,4	40	8,5
Суп из овощей	150	72,7	200	96,9
Ежики мясные	50	118,1	70	165,4
Изделия макаронные отварные	110	148,4	130	175,4
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5	180	81
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Полдник				
Запеканка из творога	80	197,6	100	247
Кефир	150	75	180	90
Ужин				
Шницель рыбный натуральный	50	69,2	70	101,5
Свекла тушеная	120	82,4	130	112,7
Чай с лимоном	180	29,3	200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Итого за восьмой день		1439		1819,7

Специалист по организации питания Хоктина Н.Ю.

