



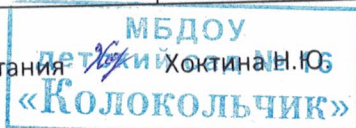
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№16 «Колокольчик»
Е.Б. Агафоночкина

2 недели (5 дней)

10.06.2025

Завтрак	Ясли		Сад	
	Вес Блюда	Ккал	Вес Блюда	Ккал
Сыр(порциями)	7	25,2	10	36
Каша жидкая молочная пшенная с маслом и сахаром	160	186,1	180	209,3
Какао с молоком	160	95,1	180	107
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
2 завтрак				
Плоды свежие	1 шт 100 г	44,2	1 шт 100 г	44,2
Обед				
Огурец в нарезке	30	4,3	40	5,7
Борщ с капустой и картофелем	150	69,2	200	98
Котлеты рубленые	50	110	70	151,4
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	110	136,4	130	161,2
Компот из яблок и слив или яблок и алычи	150	55,5	180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Полдник				
Омлет натуральный, запеченный	60	90,4	80	120,5
Ряженка	150	76,5	180	91,8
Кондитерское изделие(печенье сахарное)	1 шт 20 г	92,8	1 шт 20 г	92,8
Ужин				
Котлеты картофельные с маслом	130/4	202,8	150/5	234
Чай с сахаром	180	36	200	40
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5	40	98
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Итого за седьмой день		1472,4		1818,1

Специалист по организации питания



Хоктина Н.Ю.