



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№16 «Колокольчик»
Е.Б. Агафоночкина

2 неделя 5 дней

09.06.2025

Завтрак	Ясли		Сад	
	Вес Блюда	Ккал	Вес Блюда	Ккал
Масло(порциями)	7	46,3	10	66,1
Макароны запеченные с сыром	130	176,5	150	203,8
Чай с лимоном	180	29,3	200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5	40	98
2 завтрак				
Фрукты свежие	1 шт 100 г	44,2	1 шт 100 г	44,2
Обед				
Помидор в нарезке	30	6,4	40	8,5
Суп картофельный с крупой пшеничной	150	62,7	200	83,6
Шницель из курицы	50	84,7	70	118,6
Рагу овощное	110	99,4	130	117,5
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5	200	90
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Полдник				
Кефир	150	75	180	90
Ватрушка с повидлом	60	190	80	253,3
Ужин				
Каша жидкая на молоке гречневая	160	192	200	240
Компот из из плодов свежих(яблок)	180	66,6	200	74
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5	40	98
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Итого за шестой день		220,92		1806,3

Специалист по организации питания Хоктина Н.Ю.

