



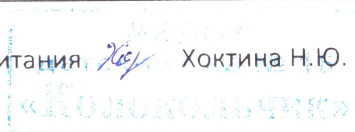
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№16 «Колокольчик»
Е.Б. Агафоночкина

2 неделя(5 дней)

25.07.2025

Завтрак	Ясли		Сад	
	Вес Блюда	Ккал	Вес Блюда	Ккал
Масло(порциями)	7	46,3	10	66,1
Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром	160	162	180	182,2
Напиток кофейный с молоком	160	80,8	180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
2 завтрак				
Фрукты свежие	1 шт 100 г	44,2	1 шт 100 г	44,2
Обед				
Помидор в нарезке	30	6,4	40	8,5
Суп картофельный с горохом	150	80,9	200	107,8
Сухарики из хлеба пшеничного	10	37	15	55,5
Пудинг рыбный, запеченный	60	85,6	75	116
Пюре картофельное	110	98,4	130	116,2
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5	180	81
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Полдник				
Суфле творожное, запеченное	80	157,4	100	196,7
Чай с лимоном	180	29,3	200	32,6
Ужин				
Котлеты рубленые из птицы	60	149	70	176,8
Каша гречневая рассыпчатая	110	137,5	130	162,5
Компот из плодов свежих(яблок)	180	66,6	200	74
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Итого за десятый день		1496,76		1821,6

Специалист по организации питания, Хоктина Н.Ю.





2 неделя(5 дней)

24.07.2025

[illegible]

Специалист по организации питания *Хок* Хоктина Н.Ю.



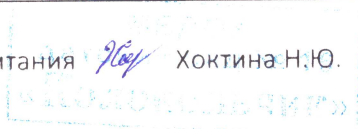
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№16 «Колокольчик»
Е.Б. Агафоновича

2 неделя(5 дней)

23.07.2025

завтрак	Ясли		Сад	
	Вес Блюда	Ккал	Вес Блюда	Ккал
Масло(порциями)	7	46,3	10	66,1
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес" с маслом и сахаром	160	153,2	180	172,4
Напиток кофейный с молоком	160	80,8	180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
2 завтрак				
Плоды свежие	1 шт 100 г	44,2	1 шт 100 г	44,2
Обед				
Помидор в нарезке	30	6,4	40	8,5
Суп из овощей	150	72,7	200	96,9
Ежики мясные	50	118,1	70	165,4
Изделия макаронные отварные	110	148,4	130	175,4
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5	180	81
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Полдник				
Запеканка из творога	80	197,6	100	247
Кефир	150	75	180	90
Ужин				
Шницель рыбный натуральный	50	69,2	70	101,5
Свекла тушеная	120	82,4	130	112,7
Чай с лимоном	180	29,3	200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Итого за восьмой день		1439		1819,7

Специалист по организации питания  Хоктина Н.Ю.





УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№16 «Колокольчик»
Е.Б. Агафоночкина

2 неделя(5 дней)

22.07.2025

Завтрак	Ясли		Сад	
	Вес Блюда	Ккал	Вес Блюда	Ккал
Сыр(порциями)	7	25,2	10	36
Каша жидкая молочная пшенная с маслом и сахаром	160	186,1	180	209,3
Какао с молоком	160	95,1	180	107
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
2 завтрак				
Плоды свежие	1 шт 100 г	44,2	1 шт 100 г	44,2
Обед				
Огурец в нарезке	30	4,3	40	5,7
Борщ с капустой и картофелем	150	69,2	200	98
Котлеты рубленые	50	110	70	151,4
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	110	136,4	130	161,2
Компот из яблок и слив или яблок и алычи	150	55,5	180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Полдник				
Омлет натуральный,запеченный	60	90,4	80	120,5
Ряженка	150	76,5	180	91,8
Кондитерское изделие(печенье сахарное)	1 шт 20 г	92,8	1 шт 20 г	92,8
Ужин				
Котлеты картофельные с маслом	130/4	202,8	150/5	234
Чай с сахаром	180	36	200	40
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5	40	98
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Итого за седьмой день		1472,4		1818,1

Специалист по организации питания  Хоктина Н.Ю.





УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№16 «Колокольчик»
Е.Б. Агафоночкина

2 неделя(5 дней)

21.07.2025

Завтрак	Ясли		Сад	
	Вес Блюда	Ккал	Вес Блюда	Ккал
Масло(порциями)	7	46,3	10	66,1
Макароны запеченные с сыром	130	176,5	150	203,8
Чай с лимоном	180	29,3	200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5	40	98
2 завтрак				
Фрукты свежие	1 шт 100 г	44,2	1 шт 100 г	44,2
Обед				
Помидор в нарезке	30	6,4	40	8,5
Суп картофельный с крупой пшеничной	150	62,7	200	83,6
Шницель из курицы	50	84,7	70	118,6
Рагу овощное	110	99,4	130	117,5
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5	200	90
Хлеб пшеничный йодированный	20	49	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Полдник				
Кефир	150	75	180	90
Ватрушка с повидлом	60	190	80	253,3
Ужин				
Каша жидкая на молоке гречневая	160	192	200	240
Компот из плодов свежих(яблок)	180	66,6	200	74
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5	40	98
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2	30	57,3
Итого за шестой день		1413		1806,3

Специалист по организации питания  Хоктина Н.Ю.

